

湖南省药学会

湘药会字〔2025〕第 088 号

湖南省药学会药师 EAP 团体心理辅导培训班 (第一期) 招生通知

各有关医疗机构:

药学人员作为医疗体系的重要支柱，长期面临高强度工作压力、职业倦怠及心理健康挑战。为响应国家《“健康中国 2030”规划纲要》中关于促进心理健康的号召，湖南省心协团体心理咨询专委会联合湖南省药学会，针对药学人员设计本 EAP（员工心理援助计划）项目，旨在通过本土化、特色化、生活化的心理支持服务，帮助药学人员缓解压力、提升心理韧性，实现身心平衡与职业发展共赢。

一、学员条件

具有药学相关专业技术任职资格且在医疗机构药学部门工作的药师。

二、学员报名

1. 招生名额：20-30 人，按照先报先招的原则录取。

2. 报名方式：填写附件《湖南省药学会药师 EAP 团体心理辅导培训班申请表》发送至邮箱 13787172064@163.com。报名

截止时间为 2025 年 10 月 20 日。

三、培训方式

1. 培训时间：2025 年 10 月 23 日-11 月 20 日(每周四晚 19:00-21:00)

2. 培训地点：长沙市芙蓉区韶山北路 39 号维一星城 613-619（湖南省药学会学术报告厅）

3. 培训方式：团体心理辅导。

四、师资队伍

湖南省心协团体心理咨询专委会高级团体辅导师。

五、培训收费

本期培训为公益项目，不收培训费，交通、住宿自理。

六、其他

1. 学员必须按照授课老师要求无条件完成训练和作业。

2. 学员不得无故缺席、迟到、早退。

七、联系方式

联系人：肖轶雯 13787172064

邮箱：13787172064@163.com



附件一

湖南省药学会药师 EAP 团体辅导培训班申请表

填表日期：_____年____月____日

姓名		性别		年龄		照片
专业职称		工作年限		手机电话		
所在单位				医院级别		
现岗位	☐ 调剂岗位 ☐ 临床药学 ☐ 管理岗位 ☐ 其他					

附件二

湖南省药学会药师 EAP 团体辅导培训班课程安排

序号	课程主题	课程介绍
第一模块：自我觉察与内在安定（基础层）		
课程一	“乐”享人生——论语的生活智慧	1、理论依据：社会认知理论强调个体通过与他人关系反观自我。课程通过儒家“仁者爱人”的思想，帮助学员在人际关系中建立清晰的自我认知。 2、与素质模型关联：对应药师能力素质模型中“自我调节能力”和“职业价值观”维度，通过关系照见自我，增强职业认同感。
课程二	一日三“醒”——生活中的正念管理	1、理论依据：正念减压(MBSR)理论通过注意力训练提升自我觉察，增强情绪调节能力。 2、与素质模型关联：培养药师“专注力”和“应变能力”，在高压工作环境下保持心身平衡。
第二模块：情绪管理与危机转化（发展层）		
课程三	放松身心，赋能前行	1、理论依据：情绪调节理论将情绪视为内在需求信号，通过识别-接纳-转化过程实现情绪能量管理。 2、与素质模型关联：强化药师“情绪稳定性”

		和“压力应对能力”，避免情绪耗竭对专业判断的影响。
课程四	在危机中唤醒内在力量	1、理论依据：危机干预理论强调“危机即转机”的成长视角，通过认知重构将挑战转化为发展机遇。 2、与素质模型关联：提升药师“抗逆力”和“问题解决”能力，在医药突发事件中保持专业应对能力。
第三模块：团队协作与优势整合（应用层）		
课程五	MBTI 与团队协作	1、理论依据：人格类型理论帮助理解个体差异，通过优势互补构建高效团队 2、与素质模型关联：增强药师“团队协作”和“沟通协调”能力，促进多学科医疗团队合作
本课程设计遵循心理学“知-情-意”的发展规律，形成完整的成长闭环： 1、自我认知奠基：首先通过关系照见和自我觉察建立内在基础，为后续改变提供心理准备。 2、情绪管理赋能：在认识自我的基础上，学习情绪管理和危机转化技能，提升心理弹性。 3、团队协作应用：将前两个阶段的成长应用到团队环境中，实现个人成长与职业发展的结合。		